

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 30 ДЕКАБРЯ 2025

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша дружба с маслом	160	220	202,8	234,3
	кофейный напиток на молоке	180	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	сыр российский	15	22	54	72
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		390	490	427,7	542,66
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
итого		150	180	74	88,8
обед	суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150	200	81	108
	суфле из кур	150	180	215	243
	салат из свежих овощей	20	20	14	14
	компот из сухофруктов	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		520	630	469,47	571,4
	печенье	40	50	170,8	213,5
	чай сладкий	160	200	36	40
итого		200	250	206,8	253,5
ужин	рагу овощное с маслом слив	180	210	171,36	199,92
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	275,16	330,32
итого за день		1660	2000	1453,13	1786,68