

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 26 ДЕКАБРЯ 2025

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша рисовая с маслом	150	200	227	307
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
ИТОГО		345	450	402,2	565,15
2-й завтрак	мандарин	100	110	34	37,4
ИТОГО		100	110	34	37,4
обед	салат из свежих овощей	20	25	12	15
	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	150	200	102,67	125,3
	гуляш из кур	70	85	109	130
	греча с маслом слив	100	150	162	243
	компот из свежих плодов	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		460	625	436,14	589,7
полдн ик	бутерброд с джемом	50	60	167	222
	чай сладкий	150	200	36	40
ИТОГО		200	260	203	262
ужин	вермишель в молоке с маслом слив	180	210	129,6	158,4
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	233,4	288,8
итого за день		1505	1895	1308,74	1743,05