

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 25 ДЕКАБРЯ 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная молочная	150	200	159	200
	какао на молоке	150	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		335	448	348,9	462,03
2-й завтрак	банан	100	110	89	97,9
ИТОГО		100	110	89	97,9
обед	суп картофельный с фасолью и курицей	180	200	132	156
	суфле рыбное	150	180	178	231
	помидор свежий	20	20	8	8
	лимонный напиток	150	200	69	92
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
полд ник	ИТОГО	540	650	461,72	580,4
	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	160	200	67,05	89,4
ИТОГО		200	250	259,05	329,4
	лапшевник с творогом	180	200	174	198
	чай сладкий	190	210	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	277,8	328,4
ИТОГО за день		1575	1908	1436,47	1798,13