

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 19 ДЕКАБРЯ 2025

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша гречневая молочная	160	200	178	219
	какао на молоке	160	200	89	118,67
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		355	450	372,2	502,82
2-й завтрак	апельсины	100	110	38	41,2
ИТОГО		100	110	38	41,2
обед	суп крестьянский на курином бульоне	180	200	134	142
	ежики в томатном соусе из курицы	150	200	232	259
	салат из свежих овощей	20	20	24	24
	компот из свежих плодов	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		540	670	549,47	631,4
полдн ик	бутерброд с джемом	40	50	125,6	159
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		200	250	161,6	199
ужин	вермишель в молоке с маслом слив	180	220	155	179
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	460	258,8	309,4
итого за день		1595	1940	1380,07	1683,82