

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 18 ДЕКАБРЯ 2025

прием пищи	наименование блюда	выход блюда				энергетическая ценность (ккал)
		я	с	я	с	
завтрак	каша дружба с маслом	160	220	202,8	234,3	
	кофейный напиток на молоке	150	200	70	93	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96	
ИТОГО		345	468	373,7	470,66	
2-й завтрак	груши	100	110	47	51,7	
ИТОГО		100	110	47	51,7	
обед	суп картофельный с фасолью и курицей	180	200	92,82	103,13	
	котлеты рыбные	60	70	124	157	
	рис отварной	100	150	92	138	
	огурец свежий	20	20	12	12	
	лимонный напиток	150	200	68,99	91,99	
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4	
ИТОГО		550	690	464,53	595,52	
полд- ник	вафли	40	50	192	240	
	кисель из варенья	150	200	67,05	89,4	
ИТОГО		190	250	259,05	329,4	
	рагу овощное с маслом слив	190	210	171,36	190,4	
	чай сладкий	180	200	36	40	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
ИТОГО		400	450	275,16	320,8	
итого за день		1585	1968	1419,44	1768,08	