

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 16 ДЕКАБРЯ 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		я	с	я	с
завтрак	омлет с маслом слив	130	155	224,77	268
	кофейный напиток на молоке	180	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	сыр российский	15	22	54	72
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		360	425	449,67	576,36
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
ИТОГО		150	180	74	88,8
обед	помидор свежий	20	20	8	8
	суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	150	200	81	108
	тефтели в томатном соусе	60	70	180	210
	пюре картофельное с масло слив	100	120	92	138
	компот из кураги	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		530	640	520,47	670,4
полд ник	зефир	40	50	170,8	213,5
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		200	250	206,8	253,5
ужин	капуста тушеная со слив.маслом	180	210	144	165,9
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	247,8	296,3
ИТОГО за день		1640	1945	1498,74	1885,36