

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 12 ДЕКАБРЯ 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда				энергетическая ценность (ккал)
		я	с	я	с	
завтрак	каша рисовая молочная	160	200	167	210	
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75	
ИТОГО		355	450	342,2	468,15	
2-й завтрак	мандарин	100	110	38	41,2	
ИТОГО		100	110	38	41,2	
обед	салат из свежих овощей	20	25	12	15	
	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	150	200	102,67	144	
	голубцы ленивые со смет соусом из куры	150	200	192	219	
	компот из свежих плодов	150	200	84,75	113	
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4	
ИТОГО		510	675	466,14	584,4	
пол дник	булочка творожная	50	60	220	245	
	чай сладкий	160	200	36	40	
ИТОГО		210	260	256	285	
ужин	вермишель в молоке с маслом слив	180	220	146	158,4	
	чай сладкий	190	200	36	40	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
ИТОГО		400	460	249,8	288,8	
Итого за день		1575	1955	1352,14	1667,55	