

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 10 ДЕКАБРЯ 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда				энергетическая ценность (ккал)
		я	с	я	с	
завтрак	запеканка творожная	130	180	320,67	421,6	
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2	
	кофейный напиток на молоке	180	200	70	93	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96	
ИТОГО		375	458	513,77	680,16	
2-й завтрак	банан	100	110	89	97,9	
ИТОГО		100	110	89	97,9	
обед	салат из свежей капусты	25	30	34	43	
	борщ на м/к б-не со сметаной	150	200	62,49	83,3	
	жаркое по-домашнему	150	180	180	216	
	компот из свежих яблок	150	200	73,2	97,6	
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4	
ИТОГО		515	660	424,41	533,3	
полд- ник	мармелад	40	50	123	155	
	чай сладкий	160	200	36	40	
ИТОГО		200	250	159	195	
ужин	каша пшеничная мол.с маслом слив	180	210	153	202,65	
	чай сладкий	190	200	36	40	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
ИТОГО		400	450	256,8	333,05	
ИТОГО за день		1590	1928	1442,98	1839,41	