

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 04 ДЕКАБРЯ 2025

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша дружба с маслом	160	220	202,8	234,3
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		355	470	378	492,45
2-й завтрак	груша	110	110	47	51,7
ИТОГО		110	110	47	51,7
обед	суп картофельный с фасолью на курином бульоне	180	200	92,82	103,13
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ С РИСОМ	170	185	164	219
	огурец свежий	32	20	37,56	46,95
	Напиток лимонный	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		572	655	453,85	575,48
полдн ик	печенье	40	50	125,6	159
	кисель из варенья	150	200	67,05	89,4
ИТОГО		190	250	192,65	248,4
ужин	Пудинг макаронный с творогом	155	200	219	251
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		375	440	322,8	381,4
ИТОГО за 4 дня		1625	1865	1824,25	2159,58