

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 18 НОЯБРЯ 2025

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная молочная	150	180	159	200
	кофейный напиток на молоке	180	180	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	сыр российский	12	15	54	72
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		377	423	383,9	508,36
2-й завтрак	апельсины	100	110	38	41,2
ИТОГО		100	110	38	41,2
обед	суп картофельный с бобовыми с курицей	150	200	81	108
	суфле из печени	150	180	192	378
	помидор свежий	20	20	9	9
	компот из сухофруктов	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		520	630	441,47	701,4
	печенье	40	50	170,8	213,5
	Ряженка	160	200	76	101,3
ИТОГО		200	250	246,8	314,8
ужин	свекла тушеная	180	210	124	146
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	227,8	276,4
Итого за день		1597	1863	1337,97	1842,16