

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

Булева О.В.

МЕНЮ на 14 НОЯБРЯ 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша рисовая с маслом	160	200	227	276
	кофейный напиток на молоке	160	200	96	111
	хлеб пшеничный	30	40	75	96
	масло сливочное	5	10	38	60
ИТОГО		355	450	436	543
2-й завтрак	сок	150	180	76	89
ИТОГО		150	180	76	89
обед	салат из свежих овощей	20	25	23	25
	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	150	200	133	162
	гуляш из филе кур	70	75	153	187
	макароны отварные с маслом слив	100	120	145	196
	компот из свежих плодов	150	200	85	113
	хлеб ржаной	40	50	75	93
ИТОГО		460	595	461	589
полдн ик	мармелад	40	50	70	222
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		200	250	106	262
ужин	каша гречневая молочная	180	200	165	191
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	75	99
ИТОГО		400	440	276	330
ИТОГО за день		1565	1915	1355	1813