

Утверждаю: вр.и.о. заведующий _____

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 12 НОЯБРЯ 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	запеканка творожная со смет.соусом	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	кофейный напиток на молоке	180	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		375	458	513,77	680,16
обед	салат из свежей капусты	25	30	24	29
	борщ на к/б и сметаной	150	200	62,49	83,3
	жаркое по-домашнему с мясом	150	180	180	216
	компот курага,изюм	150	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		515	640	425,96	534,7
полдник	зефир	40	50	173	230
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		200	250	209	270
ужин	каша пшеничная мол.с маслом слив	180	210	153	202,65
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	256,8	333,05
ИТОГО за день		1490	1798	1405,53	1817,91