

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 07 НОЯБРЯ 2025



энергетическая
ценность (ккал)

прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		я	с	я	с
завтрак	каша рисовая с маслом	150	200	227	307
	какао на молоке	160	200	89	118,67
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		345	450	421,2	590,82
2-й завтрак	сок	150	200	74	98,67
ИТОГО		150	200	74	98,67
обед	икра кабачковая	25	30	9	12
	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	150	200	102,67	125,3
	котлета куриная	60	70	132	154
	макароны отварные с маслом слив	100	150	112	168
	компот из свежих плодов	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		375	500	430,39	552,7
полдн ик	булочка	50	60	167	222
	Ряженка	160	200	76	101,3
ИТОГО		210	260	243	323,3
ужин	пюре гороховое с м.слив	180	210	196,37	229,1
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	300,17	359,5
ИТОГО за день		1480	1860	1468,76	1924,99