

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 06 НОЯБРЯ 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		я	с	энергетическая ценность (ккал)	с
завтрак	каша пшенная молочная	150	200	159	212
	кофейный напиток на молоке	150	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		335	448	329,9	448,36
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
ИТОГО		150	180	76	88,8
обед	кукуруза консерв	20	25	36	45
	суп картофельный с фасолью и курицей	180	200	104	126
	рыба отварная	60	70	86	98
	пюре картофельное с масло слив	100	150	92	161
	лимонный напиток	150	200	68	93
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		550	695	460,72	616,4
ПОЛД НИК	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	160	200	67,05	89,4
ИТОГО		200	250	259,05	329,4
	рагу овощное с маслом слив	180	200	171,36	190,4
	чай сладкий	190	210	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	275,16	320,8
Итого за день		1635	2023	1400,83	1803,76