

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 05 НОЯБРЯ 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша геркулесовая с маслом	150	200	162	232
	какао на молоке	150	200	93	119
	хлеб пшеничный	30	40	73	97
	масло сливочное	5	8	37	60
ИТОГО		335	448	365	508
2-й завтрак	сок	150	180	74	90
ИТОГО		150	180	74	90
обед	горошек зеленый	20	20	7	7
	суп с рыбными консервами	150	200	112	154
	суфле из печени	150	180	282	341
	компот из сухофруктов	160	200	84,75	93
	хлеб ржаной	40	50	80	100
ИТОГО		520	650	565,75	695
полдник	печенье	40	50	90	115
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		200	250	126	155
ужин	каша пшеничная мол.с маслом слив	180	210	163	202,65
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	73	90,4
ИТОГО		400	450	272	333,05
Итого за день		1605	1978	1402,75	1781,05