

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 01 НОЯБРЯ 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша манная молочная с маслом	160	200	141	177
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		355	448	311,9	413,36
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
ИТОГО		150	180	74	88,8
обед	икра кабачковая	25	30	9	12
	суп вермишелевый	150	200	62,8	83,76
	плов с курицей	180	200	264	359
	компот из сухофруктов	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		555	660	495,27	661,16
полд ник	печенье	40	50	170,8	213,5
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		200	250	206,8	253,5
ужин	винегрет	180	220	129,6	158,4
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	460	233,4	288,8
итого за день		1660	1998	1321,37	1705,62