

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Килева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 17 ОКТЯБРЯ 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша гречневая молочная	160	200	146	184
	какао на молоке	160	200	89	118,67
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		355	450	340,2	467,82
2-й завтрак	сок	150	200	74	98,67
ИТОГО		150	200	74	98,67
обед	суп крестьянский на курином бульоне	180	200	143	175
	ежики в томатном соусе	150	200	211	263
	салат из свежих овощей	40	50	37,56	46,95
	компот свежих плодов	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		560	700	551,03	691,35
полдн ик	булочка	50	60	179	214,8
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		210	260	215	254,8
ужин	вермишель в молоке с маслом слив	180	210	129,6	158,4
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	233,4	288,8
Итого за день		1675	2060	1413,63	1801,44