

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 14 ОКТЯБРЯ 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	омлет с маслом слив	130	155	224,77	268
	кофейный напиток на молоке	180	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	сыр российский	15	22	54	72
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		360	425	449,67	576,36
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
итого		100	110	47	51,7
обед	суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	150	200	81	108
	котлета куриная	70	80	109	130
	пюре картофельное с маслом слив	100	150	92	138
	огурец свежий	20	20	9	9
	компот из сухофруктов	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		540	685	450,47	591,4
	печенье	40	50	170,8	213,5
	Ряженка	160	200	76	101,3
итого		200	250	246,8	314,8
ужин	свекла тушеная	180	210	171,36	199,92
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	275,16	330,32
итого за день		1600	1920	1469,1	1864,58