

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 08 ОКТЯБРЯ 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда				энергетическая ценность (ккал)
		я	с	я	с	
завтрак	запеканка творожная со смет.соусом	130	180	283	341	
	соус сметанный	30	30	52	52	
	кофейный напиток на молоке	180	200	95	110	
	хлеб пшеничный	30	40	73	96	
	масло сливочное	5	8	37	60	
итого		375	458	540	659	
обед	салат из свежей капусты	25	30	22	27	
	борщ на курином б-не со смет	150	200	147	196	
	жаркое по-домашнему с мясом	150	180	180	234	
	компот курага,изюм	150	180	84,75	113	
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4	
итого		515	640	508,47	663,4	
полдник	мармелад	40	50	73	88	
	чай сладкий	160	200	36	40	
итого		200	250	109	128	
ужин	каша пшеничная мол.с маслом слив	180	210	153	202,65	
	чай сладкий	190	200	36	40	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
итого		400	450	256,8	333,05	
итого за день		1490	1798	1414,27	1783,45	