

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 03 ОКТЯБРЯ 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		я	с	я	с
завтрак	каша гречневая молочная	160	200	187	216
	какао на молоке	160	200	101	104
	масло сливочное	5	10	37	60
	хлеб пшеничный	30	40	75	105
ИТОГО		355	450	400	485
2-й завтрак	сок	150	200	66	88
ИТОГО		150	200	66	88
обед	суп крестьянский на курином бульоне	180	200	139	152
	ежики в томатном соусе	150	200	278	347
	салат из свежих овощей	20	20	23	23
	компот из свежих плодов	150	200	45	49
	хлеб ржаной	40	50	71	89
ИТОГО		540	670	556	660
полдн ик	булочка с сюрпризом	50	60	211	236
	чай сладкий	160	200	28	32
ИТОГО		210	260	239	268
ужин	вермишель в молоке с маслом слив	180	200	153	169
	чай сладкий	190	210	27	32
	хлеб пшеничный	30	40	75	101
ИТОГО		400	450	255	302
Итого за день		1655	2030	1516	1803