

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 13 АВГУСТА 2025

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	запеканка творожная	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	кофейный напиток на молоке	180	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		375	458	513,77	680,16
обед	салат из свежей капусты	30	40	19	26
	борщ с курицей и сметаной	150	200	105	147
	жаркое по-домашнему с мясом	150	180	180	252
	компот изюм	150	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		520	650	463,47	631,4
полдник	мармелад	40	50	65	88
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		200	250	101	128
ужин	каша пшеничная мол.с маслом слив	180	210	153	202,65
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	256,8	333,05
ИТОГО за день		1495	1808	1335,04	1772,61