

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 20 АВГУСТА 2025

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	запеканка из творога	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	какао на молоке	180	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		375	458	532,77	705,83
обед	свекольник на курином б-не со сметаной	150	200	62,49	83,3
	азу из кур	70	85	109	130
	греча с маслом слив	100	150	162	243
	помидор свежий	20	20	7	7
	компот курага, изюм	150	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		530	685	499,96	669,7
полдн ик	зефир	40	50	170,8	213,5
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		200	250	206,8	253,5
ужин	каша пшеничная мол.с маслом слив	180	210	153	202,65
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	256,8	333,05
итого за день		1505	1843	1496,33	1962,08