

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 19 АВГУСТА 2025

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	омлет с маслом слив	130	155	224,77	268
	кофейный напиток на молоке	180	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	сыр российский	15	22	54	72
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		360	425	449,67	576,36
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
итого		100	110	47	51,7
обед	суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	170	200	81	108
	гуляш из кур	60	70	180	210
	пюре картофельное с масло слив	100	120	92	138
	компот из кураги	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		530	620	512,47	662,4
полд- ник	вафли	40	50	192	240
	йогурт	160	200	92,73	115,91
итого		200	250	284,73	355,91
ужин	свекла тушеная	180	210	171,36	199,92
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	275,16	330,32
итого за день		1590	1855	1569,03	1976,69