

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 12 АВГУСТА 2025

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	омлет с маслом слив	130	155	224,77	268
	какао на молоке	180	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	сыр российский	15	22	54	72
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		360	425	468,67	602,03
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
ИТОГО		150	180	74	88,8
обед	Рассольник с курой и сметаной	150	200	62	83,2
	тефтели в томатном соусе	60	70	132	154
	греча с маслом слив	100	150	162	243
	компот из кураги	150	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		500	650	515,47	686,6
полд- ник	печенье	40	50	170,8	213,5
	йогурт	160	200	92,73	115,91
ИТОГО		200	250	263,53	329,41
ужин	пюре гороховое с м.слив	180	210	174,55	229,1
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	278,35	359,5
итого за день		1610	1955	1600,02	2066,34