

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 11 АВГУСТА 2025



энергетическая
ценность (ккал)

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша манная молочная с маслом	160	200	141	177
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		355	448	311,9	413,36
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
ИТОГО		150	180	74	88,8
обед	куриный бульон с гренками	150	200	6	8
	хлеб пшеничный	20	20	48,7	48,7
	плов с курицей	180	200	264	359
	икра кабачковая	30	40	9	12
	компот из сухофруктов	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		580	690	487,17	634,1
полд ник	пирог с джемом	50	60	179	214,8
	молоко	160	200	96	120
ИТОГО		210	260	275	334,8
ужин	капуста тушеная со слив.маслом	180	210	144	165,9
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	247,8	296,3
итого за день		1695	2028	1395,87	1767,36