

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 08 АВГУСТА 2025

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша гречневая молочная	160	200	185	234
	какао на молоке	160	200	92	110
	масло сливочное	5	8	39	60
	хлеб пшеничный	30	40	76	100
итого		355	448	392	504
2-й завтрак	сок	150	200	74	98
итого		150	200	74	98
обед	огурцы свежие	30	30	3	3
	щи из свежей капусты на к/б и сметаной	150	200	120	172
	голубцы ленивые в томатном соусе	150	200	258	324
	компот из свежих плодов	150	200	47	51
	хлеб ржаной	40	50	79	93
итого		520	680	507	643
полдн ик	зефир	40	50	127	164
	чай сладкий	160	200	36	40
итого		200	250	163	204
ужин	икра кабачковая	40	50	30	36
	макароны отварные с маслом слив	140	150	145	177
	чай сладкий	190	210	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	76	100
итого		400	450	287	353
итого за день		1625	2028	1423	1802