

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 07 АВГУСТА 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша дружба с маслом	160	200	202,8	234,3
	кофейный напиток на молоке	150	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		345	448	373,7	470,66
2-й завтрак	сок	150	200	74	98,67
ИТОГО		150	200	74	98,67
обед	кукуруза консерв	20	25	36	45
	суп картофельный с фасолью и курицей	160	200	70,33	94,21
	суфле рыбное	150	180	166	222
	лимонный напиток	160	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		530	655	416,04	546,6
полд ник	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	150	200	67,05	89,4
ИТОГО		190	250	259,05	329,4
	лапшевник с творогом	180	210	226	261
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	329,8	391,4
Итого за день		1615	2003	1452,59	1836,73