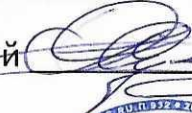


Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 04 АВГУСТА 2025

прием пищи	наименование блюда	выход блюда				энергетическая ценность (ккал)
		я	с	я	с	
завтрак	каша геркулесовая с маслом	160	200	149	187	
	какао на молоке	160	200	89	118,67	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96	
ИТОГО		355	448	338,9	449,03	
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8	
ИТОГО		150	180	74	88,8	
обед	кукуруза консерв	20	25	36	45	
	суп вермишелевый	150	200	62,8	83,76	
	шукрут с курой	150	200	201	269	
	компот из сухофруктов	160	200	84,75	113	
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4	
ИТОГО		520	675	459,27	604,16	
полдник	печенье	40	50	190	253	
	молоко	160	200	90	120	
ИТОГО		200	250	280	373	
ужин	пюре гороховое с м.слив	180	210	196,37	229,1	
	чай сладкий	190	200	36	40	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
ИТОГО		400	450	300,17	359,5	
итого за день		1625	2013	1452,34	1874,49	