

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 29 ИЮЛЯ 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		я	с	я	с
завтрак	омлет с маслом слив	130	155	224,77	268
	какао на молоке	180	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	сыр российский	15	22	54	72
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		360	425	468,67	602,03
2-й завтрак	апельсин	100	110	34	37,4
ИТОГО		100	110	34	37,4
обед	Рассольник на м/б и сметаной	160	200	62	83,2
	гуляш из мяса	70	80	132	154
	греча с маслом слив	120	150	162	243
	компот курага	170	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		560	680	515,47	686,6
полд ник	вафли	40	50	192	240
	йогурт	160	200	92,73	115,91
ИТОГО		200	250	284,73	355,91
ужин	пюре гороховое с м.слив	180	210	174,55	229,1
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	278,35	359,5
ИТОГО за день		1620	1915	1581,22	2041,44