

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 25 ИЮЛЯ 2025

прием пищи	наименование блюда	выход блюда				энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с		
завтрак	каша рисовая с маслом	150	200	227	307		
	какао на молоке	160	200	89	118,67		
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75		
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4		
итого		345	450	421,2	590,82		
2-й завтрак	сок	150	200	74	98,67		
итого		150	200	74	98,67		
обед	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	150	200	102,67	125,3		
	ежики в томатном соусе	150	200	164	219		
	огурец свежий	20	20	8	8		
	компот из свежих плодов	150	200	84,75	113		
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4		
итого		510	670	434,14	558,7		
полдн ик	пирожок с творогом	50	60	167	222		
	чай сладкий	160	200	36	40		
итого		210	260	203	262		
ужин	макароны отварные с маслом слив	140	150	128,8	168		
	икра кабачковая с раст маслом	40	50	58,52	73,15		
	чай сладкий	190	210	36	40		
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4		
итого		400	450	291,12	371,55		
итого за день		1615	2030	1423,46	1881,74		