

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 23 ИЮЛЯ 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда				энергетическая ценность (ккал)
		я	с	я	с	
завтрак	запеканка из творога	130	180	320,67	421,6	
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2	
	какао на молоке	180	200	89	118,67	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96	
ИТОГО		375	458	532,77	705,83	
обед	помидор свежий	20	20	8	8	
	свекольник на мясном б- не со сметаной	150	200	62,49	83,3	
	азу из курицы	70	85	109	130	
	макароны отварные с маслом слив	100	150	112	168	
	компот курага,изюм	150	180	84,75	113	
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4	
ИТОГО		530	685	450,96	595,7	
полдн ик	зефир	40	50	170,8	213,5	
	чай сладкий	160	200	36	40	
ИТОГО		200	250	206,8	253,5	
ужин	каша гречневая мол.с маслом слив	180	210	153	202,65	
	чай сладкий	190	200	36	40	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
ИТОГО		400	450	256,8	333,05	
ИТОГО за день		1505	1843	1447,33	1888,08	