

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 22 ИЮЛЯ 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда				энергетическая ценность (ккал)
		я	с	я	с	
завтрак	омлет с маслом слив	130	155	224,77	268	
	кофейный напиток на молоке	180	200	70	93	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
	сыр российский	15	22	54	72	
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96	
ИТОГО		360	425	449,67	576,36	
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7	
ИТОГО		100	110	47	51,7	
обед	суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	150	200	81	108	
	гуляш из курицы	70	85	109	130	
	пюре картофельное с масло слив	100	150	92	138	
	компот из кураги	160	180	84,75	113	
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4	
ИТОГО		520	665	441,47	582,4	
	печенье	40	50	170,8	213,5	
	йогурт	160	200	92,73	115,91	
ИТОГО		200	250	263,53	329,41	
ужин	капуста тушеная со слив.маслом	180	210	144	165,9	
	чай сладкий	190	200	36	40	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
ИТОГО		400	450	247,8	296,3	
ИТОГО за день		1580	1900	1449,47	1836,17	