

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 18 ИЮЛЯ 2025

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша гречневая молочная	160	200	146	184
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
ИТОГО		355	450	321,2	442,15
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
ИТОГО		150	180	76	88,8
обед	помидор свежий	20	20	7	7
	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	150	200	162	211
	голубцы ленивые в томатном соусе из кури	150	200	277	354
	компот из ягод	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		510	670	605,47	778,4
пол дни к	булочка творожная	55	60	167	222
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		215	260	203	262
	вермишель в молоке с маслом слив	180	210	129,6	158,4
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	233,4	288,8
итого за день		1630	2010	1439,07	1860,15