

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 17 ИЮЛЯ 2025

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	омлет с маслом слив	130	155	224,77	268
	какао на молоке	150	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
	сыр российский	15	22	54	72
ИТОГО		330	425	468,67	602,03
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
ИТОГО		150	180	76	88,8
обед	суп картофельный с фасолью и курицей	180	200	92,82	103,13
	котлеты рыбные	60	70	74	94
	рис отварной	115	150	128,8	168
	огурец свежий	20	20	7	7
	лимонный напиток	150	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
полдник		565	690	446,33	557,52
	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	150	200	67,05	89,4
ИТОГО		190	250	259,05	329,4
	рагу овощное с маслом слив	190	200	171,36	190,4
	чай сладкий	180	210	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	275,16	320,8
Итого за день		1635	1995	1525,21	1898,55