

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 16 ИЮЛЯ 2025

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	запеканка творожная со смет.соусом	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	кофейный напиток на молоке	180	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		375	458	513,77	680,16
обед	салат из свежей капусты	25	30	25	30
	борщ на курином б-не со сметаной	150	200	62,49	83,3
	жаркое по-домашнему с курицей	150	180	180	216
	компот изюм	150	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		215	260	184,47	236,4
полдник	мармелад	40	50	173	230
	чай	190	200	36	40
ИТОГО		230	250	209	270
ужин	каша пшеничная мол.с маслом слив	180	210	153	202,65
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	256,8	333,05
ИТОГО за день		1220	1418	1164,04	1519,61