

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 15 ИЮЛЯ 2025

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
	каша пшенная молочная	160	200	181	204
	какао на молоке	180	200	94	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	73	90,4
	масло сливочное	5	8	39	60
ИТОГО		375	448	387	473,07
2-й завтрак	апельсин	100	110	32	37,4
ИТОГО		100	110	32	37,4
обед	Рассольник с мясом и сметаной	160	200	133	187
	суфле из печени	150	180	271	311
	компот курага	150	200	73	113
	хлеб ржаной	40	50	78	97
ИТОГО		500	630	555	708
полд ник	вафли	40	50	83	104
	йогурт	160	200	63	75
ИТОГО		200	250	146	179
ужин	пюре гороховое с м.слив	180	210	211	266
	чай сладкий	190	200	28	40
	хлеб пшеничный	30	40	73	97
ИТОГО		400	450	312	403
итого за день		1575	1888	1432	1800,47