

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 11 ИЮЛЯ 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша рисовая с маслом	150	200	227	307
	какао на молоке	160	200	89	118,67
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		345	450	421,2	590,82
2-й завтрак	сок	150	200	74	98,67
ИТОГО		150	200	74	98,67
обед	огурец свежий	20	20	7	7
	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	150	200	146	189
	ежики в томатном соусе	150	200	164	219
	компот фруктовый	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		510	670	476,47	621,4
полдн и к	булочка	50	60	179	214,8
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		210	260	215	254,8
	вермишель в молоке с маслом слив	180	220	129,6	158,4
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	460	233,4	288,8
Итого за день		1615	2040	1420,07	1854,49