

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 10 ИЮЛЯ 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша дружба с маслом	160	220	202,8	234,3
	кофейный напиток на молоке	150	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		345	468	373,7	470,66
2-й завтрак	сок	150	200	74	98,67
ИТОГО		150	200	74	98,67
обед	кукуруза консерв	20	25	36	45
	суп картофельный фасолью с курицей	150	200	84	133
	суфле рыбное с маслом слив	160	180	167	234
	лимонный напиток	150	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		520	655	430,71	597,39
полд ник	вафли	40	50	192	240
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		200	250	228	280
	греча с сахаром и маслом слив	180	200	144	158
	молоко кипяченое	190	210	96	120
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	307,8	368,4
ИТОГО за день		1615	2023	1414,21	1815,12