

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 08 ИЮЛЯ 2025

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	омлет с маслом слив	130	155	224,77	268
	кофейный напиток на молоке	180	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	сыр российский	15	22	54	72
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		360	425	449,67	576,36
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
ИТОГО		150	180	74	88,8
обед	суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	150	200	81	108
	тефтели куриные в томатном соусе	60	70	132	154
	пюре картофельное с маслом слив	100	150	92	138
	компот из кураги	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		510	650	464,47	606,4
	печенье	40	50	170,8	213,5
	йогурт	160	200	76	101,3
ИТОГО		200	250	246,8	314,8
ужин	свекла тушеная	180	200	89	108
	чай сладкий	190	210	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	192,8	238,4
итого за день		1620	1955	1427,74	1824,76