

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 03 ИЮЛЯ 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная молочная	150	200	159	200
	какао на молоке	150	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		335	448	348,9	462,03
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
ИТОГО		150	180	76	88,8
обед	суп картофельный с фасолью и курицей	180	200	142	188
	рыба отварная	60	70	61	70
	рис отварной	115	150	128,8	168
	огурец свежий	20	20	8	8
	лимонный напиток	150	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО полд ник		565	690	483,51	619,39
	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	160	200	67,05	89,4
ИТОГО		200	250	259,05	329,4
	рагу овощное с маслом слив	180	200	171,36	190,4
	чай сладкий	190	210	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	275,16	320,8
ИТОГО за день		1650	2018	1442,62	1820,42