

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 02 ИЮЛЯ 2025

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	запеканка творожная со смет.соусом	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	чай с молоком сладкий	160	200	79	99
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		355	458	522,77	686,16
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
итого		100	110	47	51,7
обед	салат из свежих овощей	25	30	12	15
	борщ на к/б со сметаной	150	200	63	85
	жаркое по-домашнему с мясом	150	180	180	216
	компот курага,изюм	150	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		515	640	414,47	522,4
полдник	вафли	40	50	192	240
	йогурт	160	200	92,73	115,91
итого		200	250	284,73	355,91
ужин	каша пшеничная мол.с маслом слив	180	210	153	202,65
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	256,8	333,05
итого за день		1570	1908	1525,77	1949,22