

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 1 АВГУСТА 2025



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша рисовая молочная	160	200	146	184
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
ИТОГО		355	450	321,2	442,15
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
ИТОГО		150	180	76	88,8
обед	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	150	200	102,67	125,3
	суфле из кур, с маслом слив	160	200	138	175,55
	помидор свежий	20	20	7	7
	компот из свежих подов	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		520	670	407,14	514,25
полдн ик	печенье	45	60	167	222
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		205	260	203	262
ужин	вермишель в молоке с маслом слив	180	220	129,6	158,4
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	460	233,4	288,8
итого за день		1630	2020	1340,74	1756