

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 12 МАЯ 2025г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша геркулесовая с маслом	160	200	149	187
	какао на молоке	160	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		355	448	338,9	449,03
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
ИТОГО		150	180	74	88,8
обед	суп с рыбными консервами	150	200	92	125
	суфле из печени	150	170	201	269
	кукуруза консерв.	30	40	11,52	15,36
	компот из сухофруктов	160	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		530	660	463,99	615,76
полд ник	булочка домашняя	60	80	190	253
	молоко	150	200	90	120
ИТОГО		210	280	280	373
ужин	пюре гороховое с м.слив	180	210	196,37	229,1
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	300,17	359,5
Итого за день		1645	2018	1457,06	1886,09