

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кудева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 7 МАЯ 2025г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	запеканка творожная со смет.соусом	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	чай с молоком сладкий	160	200	79	99
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		355	458	522,77	686,16
обед	помидор свежий	20	20	8	8
	свекольник на курином б-не со сметаной	150	200	62,49	83,3
	суфле куриное	150	170	280	320
	компот из сухофруктов	150	200	73,2	97,6
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		510	640	498,41	602,3
полдн ик	вафли	40	50	192	240
	йогурт	160	200	92,73	115,91
ИТОГО		200	250	284,73	355,91
ужин	каша пшеничная мол.с маслом слив	180	210	153	202,65
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	256,8	333,05
ИТОГО за день		1465	1798	1562,71	1977,42