

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 6 МАЯ 2025г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная молочная	150	200	159	200
	какао на молоке	150	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		335	448	348,9	462,03
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
ИТОГО		100	110	47	51,7
обед	Рассольник с курицей и сметаной	150	200	62	83,2
	гуляш из кур	60	70	132	154
	греча с маслом слив	100	150	162	243
	компот курага	150	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО ПОЛДНИК		500	650	515,47	686,6
	мармелад	40	50	192	240
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		200	250	228	280
	пюре гороховое с м.слив	180	210	174,55	229,1
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	278,35	359,5
ИТОГО за день		1535	1908	1417,72	1839,83