

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 5 МАЯ 2025г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша манная молочная с маслом	160	200	141	177
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		355	448	311,9	413,36
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
ИТОГО		150	180	74	88,8
обед	суп с рыбными консервами	150	200	92	125
	яйцо вареное	40	40	61	61
	макароны отварные с маслом слив	100	150	112	168
	икра кабачковая	30	40	9	12
	компот из сухофруктов	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		520	660	433,47	572,4
полдник	печенье	40	50	170,8	213,5
	молоко	160	200	96	120
ИТОГО		200	250	266,8	333,5
ужин	капуста тушеная со слив.маслом	180	210	144	165,9
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	247,8	296,3
ИТОГО за день		1625	1988	1333,97	1704,36