

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 28 ДЕКАБРЯ 2024г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша геркулесовая с маслом	160	200	149	187
	какао на молоке	160	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		355	448	338,9	449,03
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
ИТОГО		150	180	74	88,8
обед	помидор свежий	20	20	8	8
	суп вермишелевый	150	200	62,8	83,76
	гуляш из курицы	70	85	109	130
	греча с маслом слив	100	150	162	243
	компот из ягод	160	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		540	705	501,27	671,16
полдник	кекс	40	50	190	253
	чай сладкий	180	200	36	40
ИТОГО		220	250	226	293
ужин	пюре гороховое с маслом слив	180	210	196,37	229,1
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	300,17	359,5
Итого за день		1665	2033	1440,34	1861,49