

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 08 НОЯБРЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша гречневая с маслом	180	210	202,8	234,3
	какао на молоке	150	200	89	118,67
	масло сливочное	5	8	37,4	74,75
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		365	458	397	518,12
2-й завтрак	сок		200	74	98,67
итого		458	200	74	98,67
обед	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	150	200	102,67	125,3
	суфле куриное	150	200	164	219
	салат из свежих огурцов и помидоров	40	50	37,56	46,95
	компот из ягод	150	200	35	40
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		530	700	413,95	524,65
полд ник	печенье	40	50	170,8	213,5
	чай сладкий	180	200	36	40
итого		220	250	206,8	253,5
ужин	вермишель в молоке с маслом слив	180	220	129,6	158,4
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	460	235,4	288,8
итого за день		1973	2068	1327,15	1683,74