

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 05 СЕНТЯБРЯ 2024г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная молочная	180	200	185,9	241,7
	какао на молоке	180	200	100,3	122,3
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		395	448	387,1	507,3
2-й завтрак	сок	151	202	74	88,8
ИТОГО		151	202	74	88,8
обед	кукуруза консерв	40	50	36	45
	суп картофельный с конс. фасолью\ на кур. бульоне	180	200	164,3	211,3
	рыба отварная	60	70	65,7	91,1
	рис отварной с маслом слив	115	150	168,11	189,2
	компот из св. яблок	150	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		585	720	577,82	721,9
полдник	зефир	40	50	153,2	191,5
	чай сладкий	180	200	36	40
ИТОГО		220	250	189,2	231,5
	вермишель в молоке с маслом слив	180	220	161,4	181,3
	чай сладкий	180	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		390	460	265,2	311,7
Итого за день		1741	2080	1493,32	1861,3