

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 30 АВГУСТА 2024г



энергетическая
ценность (ккал)

прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		я	с	я	с
завтрак	каша гречневая с маслом	180	210	202,8	234,3
	какао на молоке	150	200	102,3	122,9
	масло сливочное	5	8	37,4	74,75
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		365	458	410,3	522,35
2-й завтрак	сок		200	74	98,67
итого		458	200	74	98,67
обед	салат из св. овощей	20	20	21,8	24,3
	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	180	210	131,6	140,6
	суфле курное с рисом	170	200	296,3	313,7
	компот из св. фруктов	180	200	52,1	56,1
	хлеб ржаной	37	52	74,72	93,4
итого		587	682	576,52	628,1
полдн к	вафли	24	50	125,6	159
	йогурт	125	125	96	132
итого		149	175	221,6	291
ужин	лапшевник с творогом	180	225	257,5	276,4
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	465	363,3	406,8
итого за день		1959	1980	1645,72	1946,92